

GAS METANA

keselamatan terkait gas metana di pertambangan batu bara fokus pada pencegahan ledakan dan keracunan. Ini meliputi identifikasi, monitoring, ventilasi, penggunaan APD, pelatihan, dan prosedur darurat. Pemahaman tentang batas ledakan metana (5-17% di udara), potensi bahaya, dan penggunaan peralatan deteksi gas metana sangat penting

PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN

keselamatan terkait gas metana di pertambangan batu bara fokus pada pencegahan ledakan dan keracunan. Ini meliputi identifikasi, monitoring, ventilasi, penggunaan APD, pelatihan, dan prosedur darurat. Pemahaman tentang batas ledakan metana (5-17% di udara), potensi bahaya, dan penggunaan peralatan deteksi gas metana sangat penting

Peran Alat Pelindung Diri (APD):

- *Masker Gas: Melindungi pekerja dari menghirup gas metana.*
- *Pakaian Pelindung: Mencegah paparan metana pada kulit.*
- *Helm Safety: Melindungi kepala dari benturan atau kejatuhan benda.*
- *Kacamata Safety: Melindungi mata dari debu atau percikan api.*

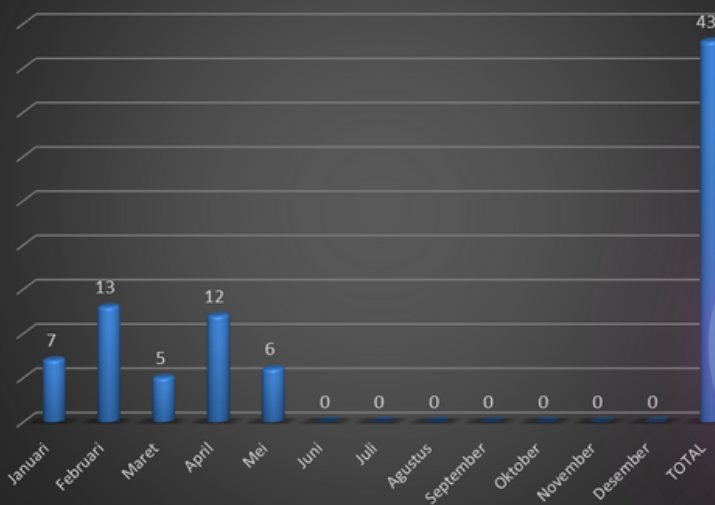
Pelatihan Keselamatan:

- *Pemahaman Batas Ledakan: Mempelajari batas ledakan metana di udara.*
- *Penggunaan Detektor Gas: Memahami cara menggunakan dan memelihara detektor gas metana.*
- *Prosedur Darurat: Belajar prosedur yang harus diikuti saat terjadi ledakan atau kebakaran.*
- *Penggunaan APD: Belajar cara menggunakan dan merawat APD dengan benar.*

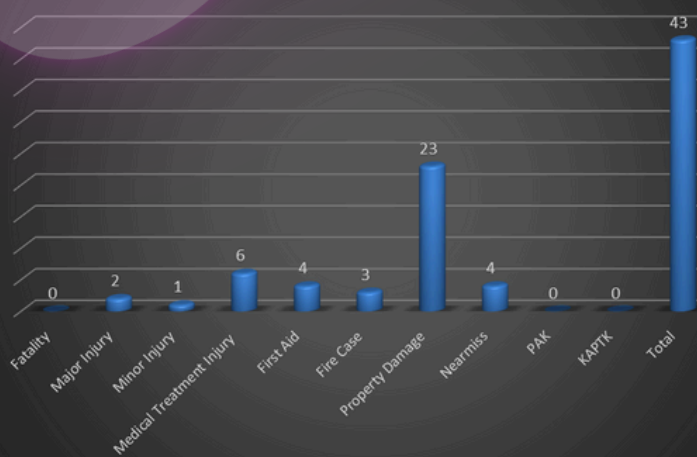


STATISTIK KECELAKAAN BULAN MEI 2025

Jumlah kecelakaan Berdasarkan Bulan Berjalan YTD 2025



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Klasifikasi Jenis Kecelakaan YTD 2025



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2025



PADA BULAN MEI 2025 TELAH TERJADI 6 KASUS KECELAKAAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

- 1. MINOR : 1 KASUS**
- 2. MTI : 1 KASUS**
- 3. PROPERTY DAMAGE : 2 KASUS**
- 4. FIRST AID 2 KASUS**



ZERO WASTE

Gaya Hidup Bebas Sampah, Mulai dari Ruman

Apa itu Zero Waste?

Zero Waste adalah gaya hidup untuk mengurangi sampah

demi lingkungan.

CARA MENERAPKAN ZERO WASTE DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI

- 1. Kurangi plastik sekali pakai**
- 2. Gunakan barang reusable**
- 3. Beli produk berkelanjutan**
- 4. Hemat energi Daur ulang & kompos**
- 5.**

Lakukan perubahan kecil dalam kehidupan sehari-hari untuk mengurangi sampah dan ciptakan masa depan yang lebih cerah

MANFAAT DONOR DARAH



Donor darah adalah tindakan altruistik mulia yang tidak hanya menyelamatkan nyawa orang lain, tetapi juga memberikan berbagai manfaat kesehatan bagi pendonornya. Dengan mendonorkan darah secara rutin, seseorang dapat menjaga kesehatan jantung, meningkatkan produksi sel darah merah, dan bahkan menurunkan risiko berbagai penyakit serius. Selain itu, donor darah juga dapat memberikan kepuasan emosional dan meningkatkan kesehatan mental. (Kemenkes, 2024)

APA PENTINGNYA DONOR DARAH???



Menjaga Kesehatan jantung dan sirkulasi darah



Mendeteksi penyakit tertentu



Meningkatkan produksi sel darah merah

Meningkatkan kapasitas organ paru-paru dan ginjal



Menurunkan kelebihan zat besi



Menurunkan kadar kolesterol jahat



menjaga Kesehatan mental
meningkatkan kualitas tidur



Fakta Donor Darah

- 1 kantong darah dapat menyelamatkan 3 nyawa.
- Kebutuhan darah di Indonesia mencapai 5 juta kantong per tahun, namun stok hanya terpenuhi sekitar 70%.



**DONORKAN DARAHMU, DAN BERI
HARAPAN HIDUP KEPADA ORANG LAIN**